

Göteborg 2021-03-01

## **Motion angående att ungdomsfullmäktige ska arbeta mot psykisk ohälsa i skolan**

### **Bakgrund**

I Sverige mår många unga psykiskt dåligt men de flesta söker inte hjälp. Unga behöver lära sig hur psykisk ohälsa kan se ut, tex hur det känns att få en panikattack. Unga behöver också veta vad de kan göra om de mår dåligt, vart man kan vända sig.

Ungdomsfullmäktige kan uppmärksamma frågan om ungas psykiska ohälsa på olika sätt. Tex informera skolor, ordna konferens, prata med BRIS om att stötta arbetet mot psykisk ohälsa. Det är viktigt att vuxna i skolan förstår frågan om ungas psykiska hälsa. Där för tycker vi att frågan ska diskuteras med skolpolitikerna i Göteborg.

### **Förslag till beslut**

Vi yrkar på att ungdomsfullmäktige ska arbeta mot ungas psykiska ohälsa på olika sätt och diskutera frågan med skolpolitiker i Göteborg.

Nancy Shiervani, Lundby

Elma, Barret Andersson, Lundby

Vilmer Öberg; lundby

Mod Duregård, Centrum

Niklas Wendelöv, Västra Göteborg

Darrel Enow-Ebot, Östra Göteborg